

XXXI CLINIC ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DA MADEIRA

ANDEBOL FUNCHAL

24 A 26 JAN'25



Carlos Resende

> ENSINO DO JOGO COLETIVO

José António Silva

> PREPARAÇÃO TÉCNICO
TÁTICA INDIVIDUAL DEFENSIVA



Sofia Osório

> TREINO CONDICIONAL NAS
JOVENS ANDEBOLISTAS



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL
www.fpa.pt



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



XXXI CLINIC ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DA MADEIRA

PROGRAMA

SEXTA, 24

- 18H30 - **SESSÃO DE ABERTURA**
Hotel Baía Azul
- 18h45 - 20H45 **ENSINO DO JOGO COLETIVO - Carlos Resende**
Sessão Teórica - Hotel Baía Azul
- 21H00 - 23H30 **PREPARAÇÃO TÉCNICO TÁTICA INDIVIDUAL DEFENSIVA - José António Silva**
Sessão Teórica - Hotel Baía Azul

SÁBADO, 25

- 09H00 - 11H15 **ENSINO DO JOGO COLETIVO - Carlos Resende**
Sessão Prática - Pavilhão da Bartolomeu Perestrelo
- 11H30 - 14H00 **PREPARAÇÃO TÉCNICO TÁTICA INDIVIDUAL DEFENSIVA - José António Silva**
Sessão Prática - Pavilhão da Bartolomeu Perestrelo

DOMINGO, 26

- 09H00 - 10H45 **TREINO CONDICIONAL NAS JOVENS ANDEBOLISTAS - Sofia Osório**
Sessão Teórica - Hotel Baía Azul
- 11H15 - 13H15 **MESA REDONDA / DEBATE - Moderador: Duarte Freitas**
Oradores: José António Silva, Carlos Resende e Sofia Osório
Hotel Baía Azul
- 13H15 - **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**
Hotel Baía Azul

informações

Inscrições - aceda ao formulário [aqui](#) ou através da leitura do código QR
Ação de Formação homologada pelo IPDJ com 2.4 unidades de crédito e
validada pela DRE com 13 horas

www.assandebolmadeira.com e-mail: aam@assandebolmadeira.com



XXXI CLINIC ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DA MADEIRA

Formadores

Carlos Resende

Treinador de Andebol Grau 4 EHF Master Coach representou FC Porto, ABC, SL Benfica e FC Gaia

Ex atleta internacional de Andebol (+250 jogos Seleção Nacional) com presenças em 3 Campeonatos do Mundo e em 4 Campeonatos Europa, jogador que representou FC Porto, ABC, Sporting CP e Ateneu da Madre Deus

Licenciado em Gestão do Desporto (ISMAI)

Doutorando em Ciências do Desporto (FCDEF-UP)

Assistente Convidado do FDCEF-UPI (desde 2009)

Assistente Convidado do ISMAI (2009 a 2017)



José António Silva

Atual Seleccionador Nacional Andebol – Seleção "A" e Coordenador das Seleções Nacionais Femininas

Treinador de Andebol Grau 4 EHF Pro Master Coach

Membro do Corpo de Preletores da IHF

Licenciado em Desporto e Educação Física

Doutoramento em Ciências do Desporto FCDEF-UP

Treinador de equipas masculinas representando SL Benfica, Madeira Andebol SAD, Águas Santas e AC Fafe

Treinador de equipas femininas representando Estrela Vigorosa, CJ Almeida Garret e Seleções Nacionais

Sofia Osório

Atual Seleccionadora Nacional Andebol – Seleção "Sub.15"

Treinadora de Andebol Grau 4 EHF Master Coach representou CA Leça, FCP Dragon Force, Maia Stars e atualmente treinadora da equipa sénior feminina do CDE Gil Eanes

Preparadora Física das Seleções Nacionais Femininas desde a época 2019/20

Formadora da Federação de Andebol de Portugal

Licenciada em Educação Física e Desporto

Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

