



REGULAMENTOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS
ESPECÍFICOS
2025/2026

MANITAS/BAMBIS - Femininos e Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO

1.1. Jogadores Participantes

- 1.1.1. Podem participar em ambos os géneros atletas nascidos em 2016, 2017, 2018 e 2019 (6-9 anos);
- 1.1.2. As equipas são constituídas por um mínimo de 5 jogadores e um máximo de 8, podendo ser mistas (femininos e masculinos), sendo o andebol de 4 obrigatório.

1.2. Tempo de Jogo

- 1.2.1. Em função do número de equipas e do tempo disponível, as atividades poderão ter a duração de 10 a 12 minutos, com um intervalo de 2 a 3 minutos para respetivas trocas de atividades.

1.3. Dimensões

- 1.3.1. A bola deverá ter um tamanho que permita uma pega correta, perímetro entre 46-48 cm (tamanho 0), devendo ser de material apropriado, permitindo a capacidade de ressaltar. O tamanho de bola indicado nos escalões assinalados deve ser ajustado em treino ao nível do atleta e em competição poderá ser ajustado caso ambos os treinadores concordem.
- 1.3.2. O campo de jogo corresponde a um retângulo de 13 x 20 metros (1/3 de um campo de andebol, no sentido transversal);
 - 1.3.2.1. As áreas de baliza correspondem a semicírculos com 4,5 a 5 metros de raio, cujo centro se encontra no ponto médio da linha de baliza;
 - 1.3.2.2. O tamanho das balizas deverá ser 2,40 x 1,70 metros.

1.4. Regras Especiais

- 1.4.1. Na marcação dos livres os adversários deverão estar à distância de três passos;
- 1.4.2. A reposição da bola em jogo, após golo, é efetuada dentro da área de baliza pelo guarda-redes, após o apito do árbitro;
 - 1.4.2.1. Os jogadores contrários têm de estar a 3 metros da área (após golo ou lançamento de baliza);
- 1.4.3. Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes;
 - 1.4.3.1. O guarda-redes poderá jogar à frente;
- 1.4.4. Proibição de defesas mistas;
- 1.4.5. Obrigatoriedade de todos os atletas participarem no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores;
- 1.4.6. No caso de ocorrerem exclusões ou desqualificação, aplica-se a substituição pedagógica;
- 1.4.7. Pode haver substituições só quando a equipa estiver com posse de bola;

2. CASOS OMISSOS

- 2.1 Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.

MINIS - Femininos e Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO

1.1. Jogadores Participantes

1.1.1. Podem participar atletas de ambos os géneros nascidos em 2014 e 2015 (10 - 11 anos).

1.1.1.1 Podem participar atletas nascidos em 2016 e 2017, desde que estejam aptos para Minis (subida de escalão) e respeitem o RG da FAP e AAM (distância entre jogos de categorias diferentes - 15 horas) e com a respetiva anuência do departamento técnico (nestes casos aconselhamos que só deverão participar no escalão de minis).

1.1.2. As equipas poderão ser formadas por jogadores de géneros diferentes, promovendo a competição por níveis e não por género.

1.1.3. As equipas são constituídas por um mínimo de 4 (na variante de andebol de 4) e 5 (na variante de andebol de 5) e no máximo de 10.

1.1.4. Será considerada falta de comparência para efeitos disciplinares às equipas que se apresentem no jogo com um número inferior a 4 ou 5 atletas de acordo com a variante em que se disputa a competição.

1.2. Tempo de Jogo

1.2.1. Os jogos terão a duração de 25 ou 30 minutos (andebol 5), divididos em 2 períodos de 12 minutos e trinta segundos ou 15 minutos (andebol de 4), havendo um intervalo de 1 a 2 minutos entre períodos, de modo a possibilitar às equipas a realização de 2 a 3 jogos num turno.

1.3. Dimensões

1.3.1. A bola deverá ter um perímetro entre os 46-48 cm, tamanho 0 para os femininos e 50-52 cm, tamanho 1 nos masculinos. O tamanho de bola indicado nos escalões assinalados deve ser ajustado em treino ao nível do atleta e em competição deverá ser ajustado, em especial quando são jogos com atletas de diferentes géneros.

1.3.2. O campo de jogo corresponde a um retângulo de 13 a 20m x 20 a 28m.

1.3.3. As áreas de baliza, correspondem a semicírculos com 5 a 6m metros de raio, cujo centro se encontra no ponto médio da linha de baliza, ou a uma reta com 5 a 6m.

1.3.4. O tamanho das balizas deverá ser reduzido para 2,40 x 1,60 metros ou 1,80 x 3m (adaptadas).

1.4. Regras Especiais

1.4.1. Os sistemas defensivos em uma linha só serão permitidos, desde que a profundidade esteja garantida, nomeadamente ações de dissuasão e marcação em proximidade aos jogadores com e sem bola. A zona a defender deverá situar-se entre os 6 e os 10 metros.

1.4.1.1. A utilização do sistema defensivo individual (HxH) é obrigatório no segundo período, e só poderá ser efetuada a partir do ½ campo defensivo, durante todo o período.

1.4.1.2. Proibição da utilização de sistemas defensivos mistos.

1.4.1.3. A participação do guarda-redes no ataque só é permitida no primeiro período.

1.4.2. A reposição da bola em jogo, após golo, é efetuada dentro da área de baliza pelo guarda-redes, após o apito do árbitro.

1.4.2.1 A participação do guarda-redes à frente só é permitida no primeiro período.

1.4.3. Pode haver substituições só quando a equipa estiver com posse de bola.

1.4.3.1. A zona de substituições corresponde ao meio campo defensivo.

1.4.4. Obrigatoriedade de todos os atletas participarem no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores.

1.4.5. Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes.

1.4.6. A marcação do livre de 7 metros, será obrigatoriamente executada pelo jogador que sofreu a falta, exceto em caso de lesão grave.

1.4.7. No caso de ocorrerem exclusões ou desqualificação, aplica-se a substituição pedagógica e as exclusões têm a duração de 1 minuto.

1.4.8. No caso de exclusão, desqualificação ou expulsão dos oficiais, estas sanções não se repercutem nos jogadores de campo.

1.4.9. No caso de incumprimento do ponto 1.4.1.2 as sanções a aplicar progressivamente são as seguintes:

- a) Interrupção do jogo e advertência verbal ao responsável técnico da equipa prevaricadora;
- b) Interrupção do jogo e aplicação de sanção progressiva ao oficial A da equipa prevaricadora, até o limite da desqualificação do mesmo;
- c) Interrupção do jogo, sendo retirado um golo à equipa prevaricadora;
- d) Interrupção do jogo, sendo retirado um golo à equipa prevaricadora e concedida a marcação de um livre de "7 metros" à outra equipa;
- e) Eliminação da equipa, que perde o jogo por falta de comparência.

2. CASOS OMISSOS

2.1. Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.

SUB.14 - Femininos e Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO

1.1. Jogadores Participantes

1.1.1. Podem participar atletas nascidos em 2012 e 2013 (12-13 anos).

1.1.1.1 Podem participar atletas nascidos em 2014 e 2015, desde que estejam aptos para SUB.14, (subida de escalão) e respeitem o RG da FAP e AAM (distância entre jogos de categorias diferentes - 15 horas).

1.1.2. As equipas poderão ser formadas por jogadores de géneros diferentes, com as seguintes condicionantes, ter no máximo 3 atletas do género diferente na equipa, em jogo só poderão participar 2 atletas em simultâneo e respeitar as idades do escalão onde integram.

1.1.2.1 Até 2 atletas do escalão acima (1º ano) podem ser utilizados, com autorização da equipa contrária e nas seguintes condições, se está em início da atividade, se o seu grau de aprendizagem esteja mais atrasado ou se o clube não tiver atletas suficientes para competir no escalão superior.

1.1.3. As equipas têm de estar inscritas no boletim de jogo e fisicamente presentes no início do jogo, com um mínimo de 6 atletas e um máximo de 14 atletas nas provas regionais (o número de atletas pode variar consoante o tipo de prova e/ou condicionantes dos clubes, sendo as alterações expostas em comunicado oficial).

1.1.4. Caso as equipas apresentem um número de atletas inferior ao exigido os jogos terão de ser realizados (o jogo só não se realiza se a equipa apresentar um número inferior a 5 atletas). O árbitro deverá de mencionar sempre tal ocorrência no boletim de jogo. O departamento Técnico da Associação atribuirá derrota (0 pontos) à equipa que não cumpriu com o regulamento.

1.1.4.1. Será considerada falta de comparência para efeitos disciplinares às equipas que se apresentem com um número inferior a 5 atletas.

1.2. Tempo de Jogo

1.2.1. Os jogos têm a duração de 60 minutos, divididos em três partes de 20'. As três partes são separadas por um minuto de intervalo sem troca de campo. Para as provas em regime de concentração o tempo de jogo passa para 45', dividido em 3 partes de 15' com 1' de intervalo.

1.3. Dimensões

1.3.1. A bola deverá ter um perímetro entre os 50-52 cm, tamanho 1 para femininos e masculinos. O tamanho de bola indicado nos escalões assinalados deve ser ajustado em treino ao nível do atleta e em competição poderá ser ajustado caso ambos os treinadores concordem.

1.4. Time – out

1.4.1. Cada equipa pode utilizar 2 time-out por jogo.

1.4.2. O cartão de Time-out deve ser entregue em mão ao Oficial de Mesa.

1.4.3. Os cartões de Time-out (verdes) deverão estar numerados de T1 a T2.

1.4.4. Não é permitido utilizar o Time-out durante o(s) prolongamento(s).

1.5. Modelo de Jogo

1.5.1. Modelo 6x6 continua a ser o implementado para todos os níveis de equipas nas primeiras competições na época. A implementação do jogo 7x7 será considerada para as competições a partir de janeiro e para as equipas do nível 1, constituídas por atletas com nível de jogo mais desenvolvido.

1.6. Regras Especiais

1.6.1. Proibição da utilização de sistemas defensivos mistos.

1.6.1.1. Em provas em concentração terão de utilizar no mínimo dois sistemas defensivos muito distintos na sua profundidade, durante todo o tempo de cada período do jogo.

1.6.2. As substituições só podem ser efetuadas, quando a equipa estiver com posse de bola, excetuando-se os casos de lesão grave.

1.6.3. Todos os atletas inscritos terão de ser utilizados no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos.

1.6.3.1. Em provas em concentração os jogos serão disputados em três períodos igualmente, mas com a obrigatoriedade de todos os atletas inscritos realizarem no mínimo um período completo.

1.6.4. Terá de haver sempre em campo um atleta com funções de guarda-redes.

1.6.5. O guarda-redes pode ser substituído na situação de livre de 7 metros.

1.6.6. No caso de incumprimento do ponto 1.6.1 as sanções a aplicar progressivamente, são as seguintes:

- a) Interrupção do jogo e advertência verbal ao responsável técnico da equipa prevaricadora;
- b) Interrupção do jogo e aplicação de sanção progressiva ao oficial A da equipa prevaricadora, até o limite da desqualificação do mesmo;
- c) Interrupção do jogo, sendo retirado um golo à equipa prevaricadora;
- d) Interrupção do jogo, sendo retirado um golo à equipa prevaricadora e concedida a marcação de um livre de "7 metros" à outra equipa;
- e) Eliminação da equipa, que perde o jogo por falta de comparência.

1.6.7 Substituição pedagógica aplica-se nos jogos com o modelo 6x6, no 7x7 não há lugar à substituição pedagógica.

1.7. Clubes com mais do que uma equipa

1.7.1. No ato do sorteio, os clubes que tenham mais do que uma equipa a participar no mesmo escalão/género e competição, têm de obrigatoriamente vincular os atletas a cada uma das equipas (A ou B ou C, etc.), não os podendo utilizar na outra equipa. A indicação das diferentes equipas (A, B, C) será efetuada para cada uma das diferentes provas.

2. CLASSIFICAÇÕES E DESEMPATES

2.1. No caso de igualdade pontual entre 2 ou mais clubes, a classificação será estabelecida de acordo com o estipulado no RG da Federação de Andebol e Associações.

3. CASOS OMISSOS

3.1. Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.

SUB.16 – Femininos e Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO

1.1. Jogadores Participantes

1.1.1. Podem participar atletas nascidos em 2010 e 2011 (14-15 anos).

1.1.2. Podem participar atletas nascidos em 2012 e 2013, desde que estejam aptos para SUB.16 (subida de escalão) e respeitem o RG da FAP e AAM (distância entre jogos de categorias diferentes - 15 horas).

1.1.3. Será considerada falta de comparência para efeitos disciplinares às equipas que se apresentem no jogo com um número inferior a 5 atletas.

1.2. Tempo de Jogo

1.2.1. Os jogos têm a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30'. As duas partes são separadas por um intervalo de 10 minutos. Para as provas em regime de concentração o tempo de jogo passa para 50', dividido em 2 partes de 25' com 10' de intervalo.

1.3. Dimensões

1.3.1. A bola deverá ter um perímetro entre os 54-56 cm, tamanho H2.

1.4. Time – out

1.4.1. O cartão de Time-out deve ser entregue em mão ao Oficial de Mesa.

1.4.2. Cada equipa pode utilizar 3 time-out por jogo, no máximo dois por cada parte.

1.4.3. Nos últimos 5 minutos do jogo, cada equipa apenas pode fazer a utilização de 1 Time-out.

1.4.4. Os cartões de Time-out (verdes) deverão estar numerados de T1 a T3.

1.4.5. Não é permitido utilizar o Time-out durante o(s) prolongamento(s).

1.5. Regras Especiais

1.5.1. Proibição da utilização de sistemas defensivos mistos.

1.5.2. As substituições só podem ser efetuadas, quando a equipa estiver com posse de bola, excetuando-se os casos de lesão grave.

1.5.3. Terá de haver sempre em campo um atleta com funções de guarda-redes.

1.5.4. O guarda-redes pode ser substituído na situação de livre de 7 metros.

1.5.5. No caso de incumprimento do ponto 1.5.1 as sanções a aplicar progressivamente, são as seguintes:

- a) Interrupção do jogo e advertência verbal ao responsável técnico da equipa prevaricadora;
- b) Interrupção do jogo e aplicação de sanção progressiva ao oficial A da equipa prevaricadora, até o limite da desqualificação do mesmo;
- c) Interrupção do jogo, sendo retirado um golo à equipa prevaricadora;
- d) Interrupção do jogo, sendo retirado um golo à equipa prevaricadora e concedida a marcação de um livre de "7 metros" à outra equipa;
- e) Eliminação da equipa, que perde o jogo por falta de comparência.

1.6. Clubes com mais do que uma equipa

1.6.1. No ato do sorteio, os clubes que tenham mais do que uma equipa a participar no mesmo escalão/género e competição, têm de obrigatoriamente vincular os atletas a cada uma das equipas (A ou B ou C, etc.), não os podendo utilizar na outra equipa. A indicação das diferentes equipas (A, B, C) será efetuada para cada uma das diferentes provas.

1.6.2. Se o sistema de competição onde os clubes estão envolvidos contemplar duas fases, as equipas de letra mais alta nunca podem ser apuradas para a fase final.

2. CLASSIFICAÇÕES E DESEMPATES

2.1. No caso de igualdade pontual entre 2 ou mais clubes, a classificação será estabelecida de acordo com o estipulado no RG da Federação de Andebol e Associações.

3. CASOS OMISSOS

3.1. Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.

SUB.18 – Femininos e Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO

1.1. Jogadores Participantes

1.1.1. Podem participar atletas nascidos em 2008 e 2009 (16-17 anos).

1.1.2. Podem participar atletas nascidos 2010 e 2011, desde que estejam aptos para SUB.18 (subida de escalão) e respeitem o RG da FAP e AAM (distância entre jogos de categorias diferentes - 15 horas).

1.1.3. Será considerada falta de comparência para efeitos disciplinares às equipas que se apresentem no jogo com um número inferior a 5 atletas.

1.2. Tempo de Jogo

1.2.1. Os jogos têm a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30'. As duas partes são separadas por um intervalo de 10 minutos. Para as provas em regime de concentração o tempo de jogo passa para 50', dividido em 2 partes de 25' com 10' de intervalo.

1.3. Dimensões

1.3.1 A bola deverá ter um perímetro entre os 54-56 cm, tamanho 2 para os femininos e 58-60 cm, tamanho 3, para os masculinos.

1.4. Time – out

1.4.1. O cartão de Time-out deve ser entregue em mão ao Oficial de Mesa;

1.4.2. Cada equipa pode utilizar 3 time-out por jogo, no máximo dois por cada parte;

1.4.3. Nos últimos 5 minutos do jogo, cada equipa apenas pode fazer a utilização de 1 Time-out;

1.4.4. Os cartões de Time-out (verdes) deverão estar numerados de T1 a T3.

1.4.5. Não é permitido utilizar o Time-out durante o(s) prolongamento(s).

1.5. Regras Especiais

1.5.1. Aconselha-se a cumprimentar os adversários (atletas, treinadores e dirigentes) e equipa de arbitragem no início e no fim do jogo.

1.5.2. Não existem quaisquer condicionalismos ao jogo.

1.6. Clubes com mais do que uma equipa

1.6.1. No ato do sorteio, os clubes que tenham mais do que uma equipa a participar no mesmo escalão/género e competição, têm de obrigatoriamente vincular os atletas a cada uma das equipas (A ou B ou C, etc.), não os podendo utilizar na outra equipa. A indicação das diferentes equipas (A, B, C) será efetuada para cada uma das diferentes provas.

1.6.2. Se o sistema de competição onde os clubes estão envolvidos contemplar duas fases, as equipas de letra mais alta nunca podem ser apuradas para a fase final.

2. CLASSIFICAÇÕES E DESEMPATES

2.1. No caso de igualdade pontual entre 2 ou mais clubes, a classificação será estabelecida de acordo com o estipulado no RG da Federação de Andebol e Associações.

3. CASOS OMISSOS

3.1. Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.

SUB.20 Seniores – Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO

1.1. Jogadores Participantes

- 1.1.1. Podem participar atletas nascidos em 2006 e 2007 (18-19 anos).
- 1.1.2. Podem utilizar os jogadores nascidos em 2008 e 2009, desde que estejam aptos para Séniores (subida de escalão) e respeitem o RG da FAP e AAM (distância entre jogos de categorias diferentes - 15 horas).
- 1.1.3. As equipas podem inscrever no boletim de jogo o máximo de 16 atletas.
- 1.1.4. As equipas têm de ter no mínimo 5 jogadores inscritos e presentes no início do jogo.

1.2. Tempo de Jogo

- 1.2.1. Os jogos têm a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30'. As duas partes são separadas por um intervalo de 10 minutos. Para as provas em regime de concentração o tempo de jogo passa para 50', dividido em 2 partes de 25' com 10' de intervalo.

1.3. Dimensões

- 1.3.1. A bola deverá ter um perímetro entre os 58-60 cm, tamanho 3.

1.4. Time – out

- 1.4.1. O cartão de Time-out deve ser entregue em mão ao Oficial de Mesa.
- 1.4.2. Cada equipa pode utilizar 3 time-out por jogo, no máximo dois por cada parte.
- 1.4.3. Nos últimos 5 minutos do jogo, cada equipa apenas pode fazer a utilização de 1 Time-out.
- 1.4.4. Os cartões de Time-out (verdes) deverão estar numerados de T1 a T3.
- 1.4.5. Não é permitido utilizar o Time-out durante o(s) prolongamento(s).

1.5. Regras Especiais

- 1.5.1. Não existem quaisquer condicionalismos ao jogo.

1.6. Clubes com mais do que uma equipa

- 1.6.1. No ato do sorteio, os clubes que tenham mais do que uma equipa a participar no mesmo escalão/género e competição, têm de obrigatoriamente vincular os atletas a cada uma das equipas (A ou B ou C, etc.), não os podendo utilizar na outra equipa. A indicação das diferentes equipas (A, B, C) será efetuada para cada uma das diferentes provas.
- 1.6.2. Se o sistema de competição onde os clubes estão envolvidos contemplar duas fases, as equipas de letra mais alta nunca podem ser apuradas para a fase final.

2. CLASSIFICAÇÕES E DESEMPATES

- 2.1. No caso de igualdade pontual entre 2 ou mais clubes, a classificação será estabelecida de acordo com o estipulado no RG da Federação de Andebol e Associações.

3. CASOS OMISSOS

- 3.1. Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.

SENIORES – Femininos e Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO

1.1. Jogadores Participantes

- 1.1.1. Podem participar atletas nascidos até 2005 inclusive nos femininos e até 2007 nos masculinos.
- 1.1.2. Podem utilizar os jogadores nascidos em 2008 e 2009, desde que estejam aptos para Séniores (subida de escalão) e respeitem o RG da FAP e AAM (distância entre jogos de categorias diferentes - 15 horas).
- 1.1.3. As equipas podem inscrever no boletim de jogo o máximo de 16 atletas.
- 1.1.4. As equipas têm de ter no mínimo 5 jogadores inscritos e presentes no início do jogo.

1.2. Tempo de Jogo

- 1.2.1. Os jogos têm a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30', separadas por um intervalo de 10 minutos.

1.3. Dimensões

- 1.3.1. A bola terá um perímetro entre os 54-56 cm, T.2 nos femininos e 58-60 cm, T.3, para os masculinos.

1.4. Time – out

- 1.4.1. O cartão de Time-out deve ser entregue em mão ao Oficial de Mesa.
- 1.4.2. Cada equipa pode utilizar 3 time-out por jogo, no máximo dois por cada parte.
- 1.4.3. Nos últimos 5 minutos do jogo, cada equipa apenas pode fazer a utilização de 1 Time-out.
- 1.4.4. Os cartões de Time-out (verdes) deverão estar numerados de T1 a T3.
- 1.4.5. Não é permitido utilizar o Time-out durante o(s) prolongamento(s).

1.5. Regras Especiais

- 1.5.1. Não existem quaisquer condicionalismos ao jogo.

1.6. Clubes com mais do que uma equipa

- 1.6.1. No ato do sorteio, os clubes que tenham mais do que uma equipa a participar no mesmo escalão/género e competição, têm de obrigatoriamente vincular os atletas a cada uma das equipas (A ou B ou C, etc.), não os podendo utilizar na outra equipa. A indicação das diferentes equipas (A, B, C) será efetuada para cada uma das diferentes provas.
- 1.6.2. Se o sistema de competição onde os clubes estão envolvidos contemplar duas fases, as equipas de letra mais alta nunca podem ser apuradas para a fase final.

2. CLASSIFICAÇÕES E DESEMPATES

- 2.1. No caso de igualdade pontual entre 2 ou mais clubes, a classificação será estabelecida de acordo com o estipulado no RG da Federação de Andebol e Associações.

3. CASOS OMISSOS

- 3.1. Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.

VETERANOS – Femininos e Masculinos

1. REGULAMENTO TÉCNICO

1.1. Jogadores Participantes

1.1.1. Podem participar atletas nascidos até 1990 inclusive.

1.1.2. Poderão ser utilizados na fase final o máximo de 2 atletas nascidos entre 1991 e 1995, no género masculino.

1.1.2.1 No género feminino, poderão participar um máximo de 5 atletas nascidas com idade de sénior, uma vez que não haverá qualquer representação nacional.

1.1.3. Nas Fases Regionais as Associações Regionais com delegação de competências podem, a título excepcional, adotar normas distintas a aplicar apenas nas suas competições.

1.1.4. Não obstante o estipulado no ponto anterior não é permitido inscrições no escalão de veteranos de jogadores nascidos depois de 1993.

1.1.5. As equipas têm de ter inscrito regularmente um mínimo de 10 jogadoras.

1.1.6. As equipas podem inscrever no boletim de jogo o máximo de 16 atletas.

1.1.7. As equipas têm de ter no mínimo 5 jogadores inscritos e presentes no início do jogo.

1.2. Tempo de Jogo

1.2.1. Os jogos têm a duração de 50 minutos, divididos em duas partes de 25', separadas por um intervalo de 10 minutos.

1.3. Dimensões

1.3.1. A bola terá um perímetro entre os 54-56 cm, T.2 nos femininos e 58-60 cm, T.3, para os masculinos.

1.4. Time – out

1.4.1. O cartão de Time-out deve ser entregue em mão ao Oficial de Mesa.

1.4.2. Cada equipa pode utilizar 3 time-out por jogo, no máximo dois por cada parte.

1.4.3. Nos últimos 5 minutos do jogo, cada equipa apenas pode fazer a utilização de 1 Time-out.

1.4.4. Os cartões de Time-out (verdes) deverão estar numerados de T1 a T3.

1.4.5. Não é permitido utilizar o Time-out durante o(s) prolongamento(s).

1.5. Regras Especiais

1.5.1. Não existem quaisquer condicionalismos ao jogo.

1.6. Clubes com mais do que uma equipa

1.6.1. Para que os clubes com equipas A e B fiquem isentos do pagamento do valor da arbitragem, terão de ter um mínimo de 7 jogadores inscritos do escalão correspondente na equipa A e um mínimo de 5 jogadores inscritos do escalão correspondente na equipa B.

1.6.1.1 Os custos de arbitragem de uma eventual equipa C e restantes, serão sempre suportados pelos respetivos clubes, não havendo obrigatoriedade de ter atletas do escalão correspondente.

1.6.2. No ato do sorteio, os clubes que tenham mais do que uma equipa a participar no mesmo escalão/género e competição, têm de obrigatoriamente vincular os atletas a cada uma das equipas (A ou B ou C, etc.), não os podendo utilizar na outra equipa. A indicação das diferentes equipas (A, B, C) será efetuada para cada uma das diferentes provas.

1.6.3. Se o sistema de competição onde os clubes estão envolvidos contemplar duas fases, as equipas de letra mais alta nunca podem ser apuradas para a fase final.

2. CLASSIFICAÇÕES E DESEMPATES

2.1. No caso de igualdade pontual entre 2 ou mais clubes, a classificação será estabelecida de acordo com o estipulado no RG da Federação de Andebol e Associações.

3. CASOS OMISSOS

3.1. Os casos omissos serão resolvidos pela organização dos eventos ou pela Direção da AAM.